

УТВЕРЖДАЮ



Директор ГОУ "Детское питание"

Полулякова Т.А.

14 октября 2024

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №1, муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Вальс

Пищевая ценность				Наименование б.года	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порционными	010	16,08
4,41	5,05	24,87	238	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	10,12
1,09	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	55	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

Завтрак 2						
1		23,4	54	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	54	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
1,6	0,7	2,4	54	Кукуруза консервированная	010	3,00
3,15	4,28	28,00	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21
11,0	14,1	37,8	372	Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	15,58
8	9,46	7,59	153	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,23		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,37	30,55	124,08	918,4	Итого	590	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

Полдник						
1,9	1,85	10,26	60	Какао	180	6,85
5,18	6,16	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,37	272	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,22						

Ужин						
3,08	7,13	15,56	105	Тфтели с соусом сметанным с томатом	80	30,08
5,25	4,13	23,50	197	Макаронные изделия отварные	130	6,2
0,29	0,06	16,22	59	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
5,65	7,48	45,18	262,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 40,30						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ГОУ "Детское питание"

Подпись

/Подорова Е.В./